

'Zelfs de kinderen vinden die dieetkoekjes lekker'

Yolanda na de metamorfose: "Het is fijn om weer leuke kleren te dragen zonder een maatje meer."

Foto: Aerts Fotografie



Enkele maanden geleden plaatste Zondag-Nieuws een interview met Trix Peeters, eigenaresse van Slender You Fit in Horst, en de uit America afkomstige Yolanda van Lipzig, die meer dan 15 kilo wilde afvallen.

Als Yolanda haar streefgewicht zou behalen, zou zij door Slender You Fit een metamorfose aangeboden krijgen, bestaande uit sieraden van San Sieraaddesign in America, een nieuw kapsel door Kapsalon Mooi Haar in Horst, visagie door Tijdloos Huidverzorging in Horst, kleding van Top Shop in Horst en een fotoshoot door fotograaf Marcel Aerts uit Leunen.

Yolanda van Lipzig (42) moeten houden zoals feestjes, weekendjes weg of etentjes? Hiervoor gaf ik dan zoveel mogelijk tips."

Geen honger

Honger had de Amerikaanse niet tijdens het dieën, wel afen toe zin in iets zoets. Voor echte zoetkauen biedt het Proti Shape dieet de mogelijkheid om verantwoord te 'snoepen' in de vorm van vervangende toastjes, chips of nootjes. "Ik heb dan ook gewoon chips en koekjes mogen eten, wel van Proti Shape natuurlijk. Zelfs de kinderen vinden die dieetkoekjes lekker. Het dieet zelf biedt bovendien zoveel keuze dat je elke dag van de week iets anders kunt eten." Trix heb je zo je best gedaan en gaat er toch bijna niets van af. Trix heeft mij toen gestimuleerd om door te zetten en er gewoon weer met volle moed tegenaan te gaan." Trix Peeters begeleidde de candidate naar haar doel. Zo vond er wekelijks een evaluatiegesprek plaats. "We bekeken dan hoe de week verlopen was, welke problemen Yolanda was tegengekomen en of ze voldoende water had gedronken. Maar ook het vervolg: Hoe gaan we verder? Gaan we naar de volgende fase? Zijn er de komende week dingen waar we rekening mee



Yolanda voor aanvang van het dieet.

zorgde ik ervoor dat ik mijn eigen eten al op had voor ik naar de shoarmtent ging."

Extra stimulans

Voor Yolanda was de metamorfose een extra stimulans om het streefgewicht te behalen. "Ik heb de laatste weken extra mijn best gedaan om nog wat meer kilo's kwijt te raken. Het scheelde dat ik bij Slender You Fit ook sport; eenmaal per week slendren op de banken en eenmaal per week vacu training. Ik denk dat de vacu training nog wat extra centimeters op de buik, billen en benen heeft verwijderd."

Vorige week was het zover; Yolanda had haar streefgewicht ruimschoots gehaald. De metamorfose was dan ook echt verdiend. Het was voor Yolanda een dag om echt van te genieten. "Wat betreft de kleding was ik snel klaar; ze hadden direct door wat ik mooi vind. De kleren passen ook echt bij mij. De sieraden zijn afgestemd op de kleding; stijlvol en met kleur, maar ook goed te combineren met andere kleding. Bij de kap per zijn ze erin geslaagd om mij een heel ander uiterlijk te geven. Ik vind het erg mooi geworden en voel mij er goed bij. Ook de visagie is mooi gelukt,

heel natuurlijk. En tot slot de foto's: zoals jullie zelf kunnen zien, zijn ook die heel mooi geworden!" Een tevreden Yolanda dus: "Het is fijn om weer leuke kleren te dragen zonder een maatje meer."

Yolanda is nu klaar met het programma. Gedurende het programma heeft ze de maaltijdvervangende producten van Proti Shape geheel afgebouwd, waardoor ze nu een normaal, gezond voedingspatroon heeft. Bovendien heeft Yolanda inmiddels veel over gezonde voeding geleerd. Hierdoor zal ze haar behaalde gewicht beter weten te behouden. En daarbij kan ze altijd nog op de hulp van Trix Peeters rekenen: "Klanten die hun doel behaald hebben, kunnen zo vaak en zo lang als ze willen terugkomen voor een weegmoment en ondersteuning. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Yolanda hoeft nu niet meer af te vallen en kan weer heerlijk in het weekend met haar gezin shoarma eten. Als ze zich doordeweeks aan een gezond voedingspatroon houdt, is er niets aan de hand en blijft haar gewicht keurig in balans. Daarnaast blijft Yolanda sporten bij Slender You Fit. Dit zal haar helpen haar doel te behouden."

Silke van Deelen

Dressed by:

top jeans shop

topjeansshop.nl



Slank de zomer in... Dat kan!!!



- Snel, effectief en blijvend afslanken -6 tot -10 kilo in 4 weken.
- Intensieve gratis begeleiding, ook na het behalen van het streefgewicht.
- Lekker en gevarieerd eten.



NIEUW: 3 eiwit-programma's, met en zonder maaltijdvervangers!!!

Maak nu een afspraak voor een vrijblijvend intakegesprek.

PROTI SHAPE®
Slank & Fit

www.slenderyoufit.nl

TOT ZIENS BIJ SLENDER YOU FIT - WELTERSWEIDE 1 - HORST - TEL. 06-33178333